

2025.09.15-09.21. I. Hét

38. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
A menü	zöldséges karfiollevés sajtos-tejfölös tészta alma	zöldséges karalábélevés burgonyafőzelék virslis	zöldbableves töltött csirkecomb rizs káposztasaláta	csontleves lecsós szelet tarhonya	zöldséglevés sertéssült meggymártás kuszkus gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
B menü	tyúkhús erőleves kelkáposzta főzelék sertésflecken alma	zöldséges karalábélevés rántott sajt majonézes kukoricasaláta	zöldbableves vadmártás sertéssült burgonyagombóc	tárkonyos csirkeraguleves egyensúly lepény	zöldséglevés pikáns pecsenye rizs gyümölcs		
Diéta	tyúkhús erőleves tészta, meggyamártás párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tészta, sertéssült	csontleves cérnametelt sajtos csirkemell vegyes köret	zöldséglevés gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
Könnyű Vegyes Tejmentes	tyúkhús erőleves tészta, meggyamártás tm. párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tm. tészta, sertéssült	csontleves lecsós szelet tarhonya	zöldséglevés gombamártás tm. rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tm. vágott hús	erőleves kockatésztával natur szelet rizsköret csemegeuborka
Epés/Colitis	tyúkhús erőleves natur szelet burgonya meggyamártás	v. zöldség leves burgonya főzelék párolt hús	rántott leves tökfőzelék párolt hús	csontleves cérnametelt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldséglevés párolt hús burgonya almamártás	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék tm. natur szelet	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....
élelmezésvezető